

TABLES DES MATIÈRES

TABLES DES MATIÈRES.....	3
INTRODUCTION.....	5
01 COMMENT VOYAGER ?	6
1 Voyages organisés	6
1.1 Voyages itinérants ou non	6
1.2 Quelques adresses proposant des prix raisonnables et s'adressant en priorité à un public jeune	6
1.3 Voyages sportifs	6
1.4 Tourisme équitable solidaire alternatif	7
1.5 Séjours farniente.....	7
2 Voyage sac à dos.....	8
3 Voyages « engagés »	8
4 Et Les droits sociaux ?	10
4.1 Année sabbatique après les études	10
4.2 Année sabbatique en cours de carrière	11
Secteur public	11
Secteur privé.....	11
02 CHOIX DE LA DESTINATION	12
1 Prix.....	12
2 Sécurité.....	12
3 Éthique.....	13
4 Climat.....	13
4.1 Quelques sites météo	14
5 Se documenter	14
5.1 Internet.....	14
5.2 Guides de voyages	14
5.3 Ambassades	14
5.4 Conférences, projections	15
03 PREPARATIFS	16
1 Comment financer son voyage ?	16
1.1 Jobs saisonniers	16
1.2 Débrouille sur place	16
1.3 Bourses et sponsors	17
1.4 Quelques adresses et publications utiles	17
2 Cartes de ristourne	18
3 Assurances.....	19
3.1 Assurance soins de santé	19
Séjour dans un pays membre de l'Espace économique européen	19
Séjour dans un pays hors de l'Espace économique européen	20
3.2 Assurance complémentaire	21
3.3 Conseils	21
Quelques compagnies d'assurance	22
4 Documents.....	22
4.1 Passeports et visas	22
Formalités à accomplir avant votre départ	22
Délais	23
4.2 Autres documents.....	23
Autorisation parentale pour les mineurs	23
Divers	23
5 Argent.....	24
5.1 Coût	24
5.2 Moyens de paiement	24
Argent liquide	24
Carte bancaire.....	24
Carte de crédit	25
Transferts d'argent	26
6 Prévoir les problèmes potentiels	27
6.1 Santé.....	27
Vaccins	27
Autres protections contre les maladies.....	27

Pharmacie à emporter	28
6.2 « Cliniques » du voyage	29
6.3 Vols et autres arnaques	31
Quelques règles de base	31
6.4 Transports	31
6.5 Catastrophes naturelles	32
6.6 Troubles politiques	32
6.7 Drogue	32
6.8 Achats	32
6.9 Bagages	32
04 TRANSPORTS	34
1 Avion	34
1.1 Quand partir et quand réserver ?	34
1.2 Réductions, promotions, etc.	34
1.3 Vols charters	34
1.4 « Last minute » et enchères	35
1.5 Compagnies à bas prix (low cost)	35
Quelques moteurs de recherches sur les low cost	35
1.6 Tours du monde	36
2 Train	36
2.1 En Europe	36
2.2 Hors Europe	37
3 Sur l'eau	37
3.1 Cargos	37
3.2 Ferry	38
3.3 Voilier	38
3.4 Divers	38
4 Voiture	38
5 Bus	39
5.1 En Europe	39
5.2 Hors Europe	40
6 Vélo	40
7 Moto	41
8 À pied	41
05 LOGEMENT	42
1 Auberges de Jeunesse	42
1.1 Comment réserver ?	43
2 Chez l'habitant	44
3 Camping	44
4 Échange de logement	45
06 SUR PLACE	46
1 Se faire des amis ou des ennemis	46
2 Nourriture	46
3 Communications	47
4 Changer son argent	47
SOURCES JURIDIQUES	48
CLAUSE DE DROIT D'AUTEUR	51
CLAUSE DE NON-RESPONSABILITE	51