



Lutte contre le sida : Où en est la maladie ? On fait le point !



01/12/2021

Ce 1er décembre, c'était la Journée mondiale de lutte contre le SIDA. Si tu veux témoigner ta solidarité dans la lutte contre ce virus, tu peux porter un ruban rouge, symbole de l'opération. Contacte le centre Infor Jeunes proche de chez toi ou la Plateforme Prévention Sida pour t'en procurer un.



DU VIH AU SIDA : QUELLE DIFFÉRENCE ?

Découvert dans les années 80, le SIDA (Syndrome d'ImmunoDéficiency Acquis) affaiblit le système de défense naturelle du corps et le rend perméable à toute une série d'infections et de maladies. Le SIDA est une conséquence possible du VIH.

Le VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) est une IST, c'est-à-dire une infection qui peut se transmettre lors de relations sexuelles comme par exemple, l'herpès génital, la chlamydia et la syphilis. La particularité du VIH est qu'il s'attaque aux cellules du système immunitaire qui protègent le corps contre les attaques des maladies et autres infections.

Une personne est **séropositive** lorsqu'elle a été infectée par le VIH, c'est-à-dire que le VIH est entré dans son organisme et a commencé à se multiplier. Les médicaments permettent de stopper l'évolution du VIH et son impact sur le corps. Actuellement, si les personnes séropositives (infectées par le VIH) prennent bien leur traitement, elles ne seront pas atteintes du SIDA. Mais une fois qu'une personne est séropositive, elle le reste à vie, même sous traitement.

Une personne infectée par le VIH est « **malade du SIDA** » lorsque son système immunitaire commence à s'affaiblir de plus en plus et qu'il ne réussit plus à protéger cette personne contre les maladies et autres infections. C'est à ce moment-là, qu'apparaissent les maladies opportunistes : cancers, pneumonie, tuberculose ...

LES DERNIERS CHIFFRES

Selon le rapport de l'ONUSIDA, en 2020, 37.7 millions de personnes vivaient avec le VIH : 36 millions d'adultes et 1.7 million d'enfants (0-14 ans). 53 % d'entre elles sont des femmes et des filles.

Cette même année, 1.5 million de personnes ont été infectées par le VIH. Et 680.000 de personnes sont décédées de maladies liées au SIDA.

Fin décembre 2020, 27,5 millions de personnes avaient accès au traitement, soit une augmentation de 7.8 millions par rapport à 2010.

LES MODES DE TRANSMISSION

Le virus du SIDA est présent dans tous les liquides biologiques de l'organisme des personnes séropositives, mais ils n'ont pas tous le même pouvoir contaminant.

Il existe trois modes de transmission :

- Par **voie sexuelle** : Les risques sont les plus élevés lors de rapports avec pénétration vaginale ou anale sans protection ;
- Par **le sang** : Lors du partage de seringues entre usagers de drogue, transfusion sanguine (extrêmement rare), plaies accidentelles provoquées par du matériel infecté (risque faible) ;

- **Par la grossesse, l'accouchement et l'allaitement** : grâce aux traitements actuels, le risque de transmission de la mère à l'enfant est fortement diminué.

Pour se protéger du VIH et des IST, les 2 outils de prévention à privilégier sont le préservatif (bien utilisé, il est fiable à 100 %) et le dépistage.

DÉPISTAGE

Les tests actuels permettent de détecter la présence du virus avec certitude **6 semaines après la prise de risque**. Tu peux réaliser un dépistage chez un médecin, dans un centre de planning familial, une maison médicale, au centre de référence SIDA (centre médical spécialisé dans l'accompagnement, le soutien et le dépistage du VIH) ou dans un centre de dépistage, anonymement et gratuitement.

Il existe également un **test rapide d'orientation diagnostique (TROD)**, qui permet de tester ta sérologie toi-même, sans l'aide d'un professionnel de la santé. Il se fait en prélevant un peu de sang au bout du doigt et donne un résultat après quelques minutes. Il est fiable si un délai de **3 mois** s'est écoulé depuis la prise de risque. S'il est positif, il doit être confirmé par un test classique.

SIDA & COVID

Aujourd'hui, rien n'indique que les personnes vivant avec le VIH sont davantage à risque d'être infectées par la COVID-19. Cependant, les personnes vivant avec le VIH et positives à la COVID-19 subissent des conséquences plus graves et présentent des comorbidités plus importantes que les personnes ne vivant pas avec le VIH. Les fermetures engendrées par la COVID-19 et d'autres restrictions ont perturbé le dépistage du VIH et, dans de nombreux pays, ont entraîné une chute brutale des diagnostics et des orientations vers des traitements contre le VIH.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- www.preventionsida.org
- www.depistage.be
- www.inforjeunes.be
- <https://www.unaids.org/fr>