

> BILLET LOISIRS - VACANCES



03-05-2019

Very Good Trip...

Il y a des jours où ta famille et toi êtes inséparables et d'autres où tu ne peux plus les voir en peinture, c'est normal !

Dans les deux cas, oser une expérience de vie en dehors du cadre familial est souvent enrichissant.

Comme disait Montaigne : « les voyages forment la jeunesse ».



De la soirée pyjama chez des potes au projet de volontariat à l'étranger, en passant par les formations en résidentiel, les camps, les séjours de vacances ou encore le voyage rhéto, dormir ailleurs que chez soi permet de sortir de son quotidien pour s'ouvrir à l'inconnu... et en revenir grandi !

LIBÉRÉÉÉ, DÉLIVRÉÉÉ !

Il arrive parfois que tu ressenties le besoin de quitter ton confort, ta famille, tes amis ou encore ton pays pour t'aventurer dans un tout nouvel environnement. C'est à la fois excitant et inquiétant, non ? L'occasion de goûter à la liberté et à l'indépendance quand, à la maison, quel que soit ton âge, tes parents te considèrent toujours comme leur petit enfant.

Développe-toi à ta manière !

Quitter le cocon familial aide en effet à développer son autonomie et son esprit d'initiative : quand tu te retrouves « seul » dans un lieu ou au sein d'un groupe que tu ne connais pas, tu es obligé de faire preuve de débrouillardise ! Tu apprends à prendre tes propres décisions, à faire des choix, à aller à la rencontre de l'autre, à oser prendre la parole ou à être créatif, etc. Bref, c'est toi le boss ! Un exercice auquel on n'est pas toujours habitué... mais qui permet de mieux se connaître et, du coup, d'oser s'affirmer peu à peu.

Généralement, partir bouscule aussi tes habitudes car qui dit nouvel environnement dit nouveau cadre de vie, avec ses propres rituels et ses règles à respecter ! Il est donc important d'adapter ton comportement aux normes du milieu dans lequel tu débarques. Ça t'apprend le fameux « vivre-ensemble » et la solidarité, mais aussi à être plus responsable et à t'ouvrir à d'autres façons de vivre, à d'autres ambiances, etc.

Au travers des personnes que tu rencontres ou de l'endroit lui-même – sans nécessairement partir à l'étranger – tu es confronté à d'autres cultures, d'autres croyances, d'autres façons de penser. En étant curieux et en t'intéressant à ces différences, tu développes donc ta culture générale et ta compréhension du monde qui t'entoure.

Les nouveaux visages deviennent vite familiers : si tu as de la chance, tu peux même te faire de nouveaux amis ou trouver l'âme sœur, qui sait ?

Alors, pour profiter pleinement de l'expérience, n'hésite pas à lâcher de temps en temps ton smartphone pour aller à la rencontre de « vrais » gens !

BON À SAVOIR

Que ce soit pour **partir en vacances**, suivre des **formations en résidentiel**, **séjourner dans des camps**, vivre en **coloc'** ou même participer à des **mouvements de jeunesse**, tu dois pouvoir avoir les idées claires et te renseigner correctement.

Si tu souhaites en savoir plus sur le sujet, rends-toi sur le site d'Infor Jeunes, des OJ, des centres de vacances ou encore du FOREM !

Alors, plutôt que de dire « file dans ta chambre ! », disons plutôt « sors de ta chambre ! ». Il y a tellement à y gagner...

PLUS D'INFOS ?

www.inforjeunes.be
www.centres-de-vacances.be
www.organisationsdejeunesse.be
www.leforem.be