

# TABLES DES MATIÈRES

<b>TABLES DES MATIÈRES</b> .....	<b>3</b>
<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>5</b>
<b>01 COMMENT VOYAGER ?</b> .....	<b>6</b>
1 Voyages organisés .....	6
1.1 Voyages itinérants ou non .....	6
1.2 Quelques adresses proposant des prix raisonnables et s'adressant en priorité à un public jeune .....	6
1.3 Voyages sportifs .....	6
1.4 Tourisme équitable solidaire alternatif .....	8
1.5 Séjours farniente .....	8
2 Voyage sac à dos .....	8
3 Voyages « engagés » .....	9
4 Et Les droits sociaux ? .....	10
4.1 Année sabbatique après les études .....	10
4.2 Année sabbatique en cours de carrière .....	11
Secteur public .....	11
Secteur privé .....	11
<b>02 CHOIX DE LA DESTINATION</b> .....	<b>13</b>
1 Prix .....	13
2 Sécurité .....	13
3 Éthique .....	14
4 Climat .....	14
4.1 Quelques sites météo .....	14
5 Se documenter .....	15
5.1 Internet .....	15
5.2 Guides de voyages .....	15
5.3 Ambassades .....	15
5.4 Conférences, projections .....	16
<b>03 PREPARATIFS</b> .....	<b>17</b>
1 Comment financer son voyage ? .....	17
1.1 Jobs saisonniers .....	17
1.2 Débrouille sur place .....	17
1.3 Bourses et sponsors .....	18
1.4 Quelques adresses et publications utiles .....	18
2 Cartes de ristourne .....	19
3 Assurances .....	20
3.1 Assurance soins de santé .....	20
Séjour dans un pays membre de l'Espace économique européen .....	20
Séjour dans un pays hors de l'Espace économique européen .....	21
3.2 Assurance complémentaire .....	22
3.3 Conseils .....	22
Quelques compagnies d'assurance .....	23
4 Documents .....	23
4.1 Passeports et visas .....	23
Formalités à accomplir avant votre départ .....	23
Délais .....	24
4.2 Autres documents .....	24
Autorisation parentale pour les mineurs .....	24
Divers .....	24
5 Argent .....	25
5.1 Coût .....	25
5.2 Moyens de paiement .....	25
Argent liquide .....	25
Carte bancaire .....	25
Carte de crédit .....	26
Transferts d'argent .....	27
6 Prévoir les problèmes potentiels .....	28
6.1 Santé .....	28
Vaccins .....	28
Autres protections contre les maladies .....	28

Pharmacie à emporter.....	29
6.2 « Cliniques » du voyage.....	29
6.3 Vols et autres arnaques.....	32
Quelques règles de base.....	32
6.4 Transports.....	32
6.5 Catastrophes naturelles.....	32
6.6 Troubles politiques.....	33
6.7 Drogue.....	33
6.8 Achats.....	33
6.9 Bagages.....	33
<b>04 TRANSPORTS.....</b>	<b>35</b>
1 Avion.....	35
1.1 Quand partir et quand réserver?.....	35
1.2 Réductions, promotions, etc.....	35
1.3 Vols charters.....	35
1.4 « Last minute » et enchères.....	36
1.5 Compagnies à bas prix (low cost).....	36
Quelques moteurs de recherches sur les low cost.....	36
1.6 Tours du monde.....	37
2 Train.....	37
2.1 En Europe.....	37
2.2 Hors Europe.....	38
3 Sur l'eau.....	38
3.1 Cargos.....	38
3.2 Ferry.....	39
3.3 Voilier.....	39
3.4 Divers.....	39
4 Voiture.....	39
5 Bus.....	40
5.1 En Europe.....	40
5.2 Hors Europe.....	40
6 Vélo.....	41
7 Moto.....	42
8 À pied.....	42
<b>05 LOGEMENT.....</b>	<b>43</b>
1 Auberges de Jeunesse.....	43
1.1 Comment réserver?.....	44
2 Chez l'habitant.....	45
3 Camping.....	45
4 Échange de logement.....	46
<b>06 SUR PLACE.....</b>	<b>47</b>
1 Se faire des amis ou des ennemis.....	47
2 Nourriture.....	47
3 Communications.....	48
4 Changer son argent.....	48
<b>SOURCES JURIDIQUES.....</b>	<b>49</b>
<b>CLAUSE DE DROIT D'AUTEUR.....</b>	<b>52</b>
<b>CLAUSE DE NON-RESPONSABILITE.....</b>	<b>52</b>